

ー トップアスリートに学ぶ人間力ー

RIGHTS Athlete Academy

ライツ アスリート アカデミー

子どものころから競技に打ち込んできたアスリートには、優れた身体能力だけでなく、スポーツキャリアを通じて得られた“稀有なる才能”があります。

「試合経験の中で発揮された**集中力**や**判断力**」
「チームにおいての**コミュニケーション能力**や**リーダーシップ**」
「厳しさの中にも愛情を持ってチームのスキルを高める**指導力**」

トップアスリートとして成功するために発揮されたこれらの“経験”は、現代の社会を生き抜く企業人にも共通する「**生きるヒント**」なのです。

8月より第1期スタート！

第1回

8月3日
(月)



有森 裕子 (オリンピック女子マラソン2大会連続メダリスト)

いま、チャンスはあなたの頭上にある！
「1%の可能性をもつかむ行動力」

第2回

8月26日
(水)



上田 昭夫 (ラグビー元日本代表、U21日本代表及び慶應義塾大学元監督)

同僚のミスを密かに喜んだ経験は？
「ピンチの時にみんながフォローするチームづくりの極意」

第3回

9月2日
(水)



京谷 和幸 (北京パラリンピック車いすバスケットボール代表)

もし明日、車椅子生活を宣告されたら。
「どん底から這い上がるための5つのステップ」

第4回

9月14日
(月)



喜熨斗 勝史 (サッカーフィジカルコーチ)

Jリーグ超一流選手は何を思ってプレーをするのか？
「自己実現力 ーなりたい自分になるー」

第5回

10月7日
(水)



臼井 博文 (メンタルトレーナー)

北京五輪ソフトボール日本代表の「ここぞ！」というときの爆発力の源は？
「“最強プラス思考”の作り方」

第6回

10月を予定



田中ウルヴェ京 (メンタルトレーナー、ソウル五輪シクロデュエット銅メダリスト)

ピンチはチャンスに変えられる！ストレスの海を泳ぎ切れ！
「打たれ強い社員の育て方」

参加料 第1期〈全6回〉 **42,000 円** (税込・第1期 特別価格)

時間 19:00 ~ 20:30 (受付開始 18:30) ※講師によって終了時間が変更になる可能性があります。時間等はお申し込み頂いた方に、事前に都度ご案内させていただきます。

会場 STADIUM PLACE AOYAMA (東京メトロ銀座線「外苑前」駅3番出口 徒歩2分)

詳細は裏面へ

講師プロフィール

●有森 裕子

バルセロナオリンピック、アトランタオリンピック2大会連続女子マラソンメダリスト。2007年2月18日、日本初の大規模市民マラソン『東京マラソン2007』で、プロマラソンランナーを引退。1998年NPO「ハート・オブ・ゴールド」設立、代表就任。2002年4月アスリートのマネジメント会社「ライツ」設立、取締役就任。現在、国際陸連（IAAF）女性委員、国連人口基金親善大使、スペシャルオリンピックス日本理事長、他。米国コロラド州ボルダー在住。

●上田 昭夫

慶應義塾大学ラグビー部主将を務め、ラグビーの強豪トヨタ自動車では日本選手権制覇。ラグビー日本代表選手として活躍した。1984年、低迷していた慶應義塾大学蹴球部監督に就任すると、1986年に史上初の日本選手権優勝に導く。フジテレビに転職し、キャスターなどを務めながら慶應義塾大学蹴球部監督に復帰。幼稚園からの一貫強化で2000年に大学選手権優勝を果たした。現在は、フジテレビに勤務する傍ら、ラグビー界や次世代を育てるために力を注いでいる。

●京谷 和幸

元Jリーガーでジェフ市原（現千葉）のMFとして活躍中、交通事故により脊髄損傷になり車椅子生活となる。リハビリの一環として車椅子バスケットボールをはじめますが、その躍動感・充実感を知ることになり、2000年シドニーパラリンピック、2004年アテネパラリンピックに日本代表として出場。2008年に行われた北京パラリンピックには日本選手団の主将として出場した。現在は、現役でプレーをする傍ら「夢」「出会い」「感謝」をテーマに全国各地で講演活動などを行っている。

●喜熨斗 勝史

日本体育大学卒業後、同大学研究員、都立高校の教員を経て東京大学大学院総合文化研究科に入学。同修士課程修了後、ベルマール平塚のフィジカルコーチで指導者としてのキャリアを始め、Jリーグ所属のクラブでフィジカルコーチを歴任した。その後、三浦知良のパーソナルコーチとして契約。2007年4月より早稲田大学スポーツ科学学術院の研究員、日本体育大学大学院講師を務め、2008年シーズンからは名古屋グランパスVチームのフィジカルコーチを務める。また、(財)生涯学習開発財団公認「ビジネスコーチング」の資格を持ち、一流企業のビジネスカウンセラーなど、ビジネスの世界でも活躍の場を広げている。

●白井 博文

スポーツ選手および指導者、ビジネスマン、経営者、教職員、受験生等の潜在能力開発を目的に研究・指導を実践。スポーツでは他種目の国内トップ選手やチームのメンタルトレーナーとして全国を舞台に活躍。数多くの指導チーム・選手が全国や世界の舞台で優勝や上位入賞を果たしている。2007年からは、ソフトボール女子日本代表チームを精神面からサポート。日本中に感動を与えた北京オリンピック金メダル獲得を陰から支えた。

●田中ウルヴェ京

シンクロナイズドスイミング ソウル五輪デュエット銅メダリスト。現役引退後は、アメリカで認知行動療法、スポーツカウンセラーを学んだ。日本ナショナルチームコーチ、アメリカ五輪ヘッドコーチアシスタント、フランスナショナルチーム招待コーチなどを歴任。現在は「株式会社 MJ コンテス」を立ち上げ、プロスポーツ選手からアーティスト・役者・一般まで、幅広い層に向けて、個々の能力発揮を目的としたメンタル・トレーニングを行っている。

—お願い—

■当日の写真および動画の撮影、サイン等はお断りしております。

■途中でのキャンセルは受け付けておりません。

■必ず6回セットでのお申し込みとなります。1回ごとのお申し込みは受け付けておりませんのでご了承ください。

■会場までにかかる交通費はご負担ください。

■主催者の都合により、内容を一部変更する場合もございます。

お申し込みフォーム

下記に必要事項をご記入の上、FAX または メールをお送りください。（メールをご利用の場合は、下記の内容をご記入の上お申し込みください。）
詳細はお申込書が弊社に届いてから3営業日以内に御連絡させていただきます。

送付先 **FAX** 03-6891-2212 **MAIL** athleteacademy@s-rights.co.jp

入金方法に関しては、後日ご担当者様にご連絡させていただきます。
(御請求書が必要な場合は、お申し込み日の月末締め・翌月払いとなります。必要な旨を備考欄に記載ください。)

御申込日： 年 月 日

①御社名：

②御担当部署名：

③御担当者名：

④電話番号：

⑤FAX番号：

⑥メールアドレス：

⑦お申し込み数：

※数量を明記ください

1申込につき全6セミナーに毎回1名様に参加できます。
参加される方は毎回変更可能です。(事前にお知らせください)

今後もスポーツに関係するセミナーやクリニックを定期的に開催予定です。今回お申し込みにならない企業様も今後のために以下、アンケートにご協力いただくと幸いです。

■このような企画に興味がありますか？

興味がある

興味は無い

■興味があるのは、どのようなセミナーですか？

管理職研修

中堅社員研修

新人社員研修

全社向けのモチベーションアップセミナー

その他 ()

■今後の情報をお送りしてもよろしいですか？

希望する

希望しない

■ご質問・ご希望等があればご記入ください

[]

■備考

[御請求書は 【 必要 ・ 不要 】 請求書送付先：]

申込締切日 2009年7月10日(金)

お申込みの状況によっては開催できない場合がございます。開催の有無は7月13日(月)以降にご連絡させていただきます

企画・運営 株式会社ライツ
東京都港区三田3-1-4 Net.1 三田ビル7F 【お問い合わせ】03-6891-2211 (平日10:00~18:00)